



**CAMMINO di GUGLIELMO**

*il percorso dell'anima*

**3 REGIONI, 30 BORGHI, 320 km, 15 TAPPE**

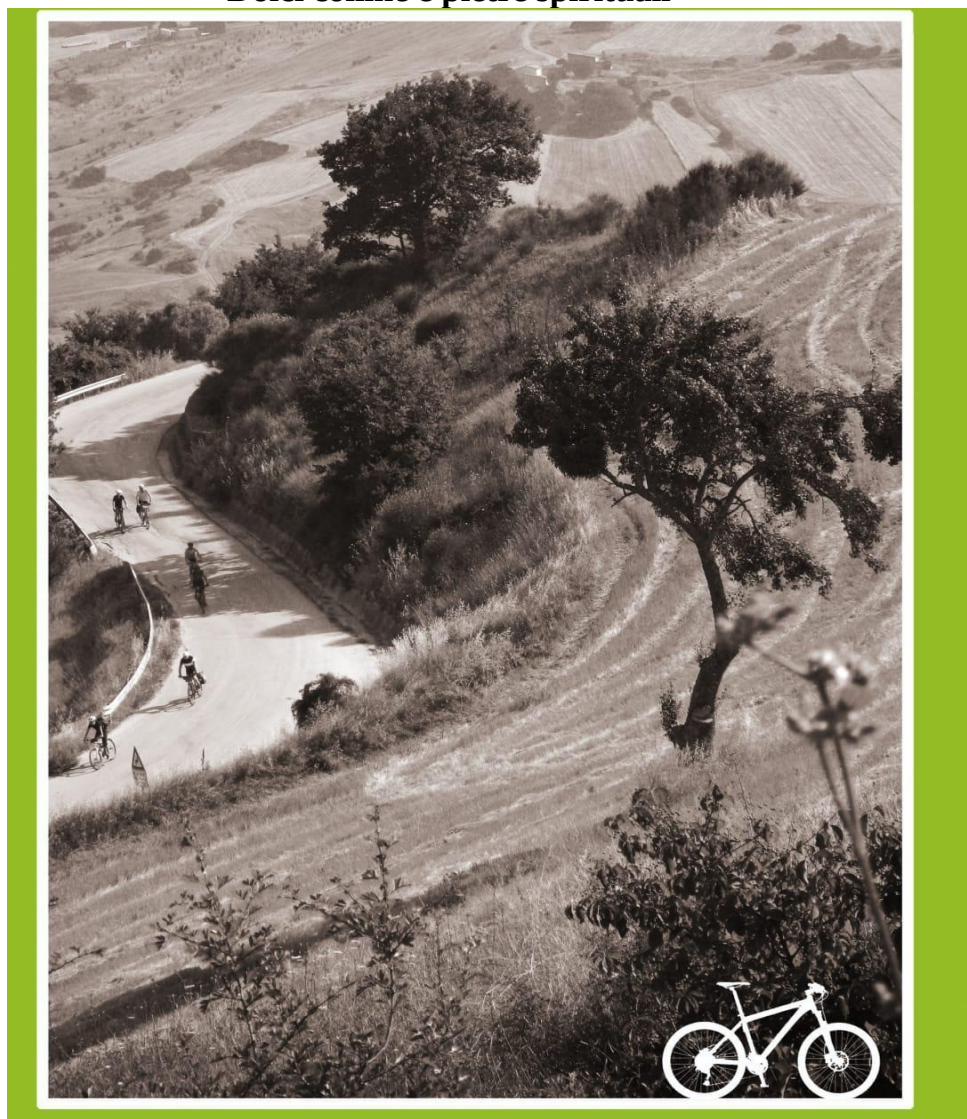
Tra Campania, Basilicata e Puglia dalle montagne d'Irpinia all'imbarco per la Terra Santa alla scoperta di abbazie, santuari, cattedrali, castelli, grotte, fiumi e laghi.

CICLOESPLORAZIONE Tratto Campania.

Montevergine-Sant'Andrea di Conza 170 Km.

30 aprile-1-2 e 3 maggio 2026

**Dolci colline e pietre spirituali**



... borghi in cui l'arrivo dei ciclisti viene annunciato dal suono metallico della catena che rompe la pace, sostituita dalla gioia nel vedere gente interessata al luogo. La sosta programmata breve si fa lunga. Dopo le congratulazioni per aver raggiunto il luogo arroccato, inizia il racconto dei residenti, quasi a voler convincere a restare ...

Un percorso attuale e storico, personale o in compagnia, che prevede di attraversare & frequentare territori diversi, immersi in una straordinaria cornice paesaggistica tra alture e valli, tutto un saliscendi che ci permette di entrare nel vento, scollinare dolci colline e percorrere strade che intersecano fiumi e torrenti da tagliare con le ruote della bici. Un ciclotour per conoscere Partenio, Picentini, Vulture, Murge, porti di approdo o partenza e capire la geografia ed orografia che li caratterizza. Il racconto mette in evidenza , l'ecosistema, le risorse naturali presenti che l'ingegno e la maestria dell'uomo ha saputo sfruttare ... Conoscere personaggi che ne hanno colto l'opportunità "coltivandola" . Tutte scoperte a ritmo lento lungo il solco tracciato da Guglielmo, che ha posto il seme alla nostra cultura e storia, frequentare luoghi spirituali e godere di immagini di paesaggio che ci riempiranno di esperienze: Un "Cammino di riscatto": Per chi lo fa e per i territori attraversati. Il percorso del Cammino di Guglielmo attraversa territori, momenti storici, costumi, riti diversi, si pratica la Transumanza, coltivano Cereali e a vocazione Vitivinicola.

-La civiltà e cultura della transumanza, verticale o orizzontale, è annunciata dal suono dei campanacci degli animali al pascolo e dal profumo dei molti prodotti tipici della tradizione del mondo della pastorizia, come formaggi, ricotta, fior di latte e ...

-Percorrendo la storica direttrice "Via del grano" si manifesta la vocazione cerealicola, che caratterizza con colori diversi, a seconda della stagione, molti paesaggi di territori frequentati. La coltivazione dei cereali ha attraversato millenni restando una pratica di importanza primaria fino ai giorni nostri. L'arte della molitura praticata e tramandata nei mulini disseminati sul territorio ci dona le farine e l'arte bianca praticata sapientemente nei forni, al risveglio mattutino ci ripaga con il profumo di focacce, pane, pasta e ...

-I Vignaioli, in un contesto di microclima unico delle colline che fiancheggiano le valli dei fiumi Sabato, Calore e Ofanto, particolarmente vocate per la coltivazione di importanti vitigni , affidano ai Cantinieri uve di qualità che le vinificano ed imbottigliano e ci tentano ad un assaggio. Si parte dal Massiccio del Partenio, Parco regionale del Partenio, di cui fa parte il Monte Vergine, 1493 m s.l.m., dove è situato il Santuario di MonteVergine, 1260 m s.l.m., dedicato alla Vergine Maria, dai pellegrini ribattezzata "Mamma Schiavona". Monastero Verginiano fondato da Guglielmo da Vercelli , oggi San Guglielmo e protettore dell'Irpinia. L'ascesa al Monte Vergine può essere fatta in bici percorrendo la SS 374 o la funicolare. Per iniziare la gita di ascesa al Partenio e arrivare al Santuario di MonteVergine con la funicolare dalle 8.30 e disponibile la corsa dedicata alle bici: IN CARROZZA...SI PARTE!

Dalla carrozza della funicolare, la seconda in Europa per dislivello, ( [https://it.wikipedia.org/wiki/Funicolare\\_di\\_Montevergine](https://it.wikipedia.org/wiki/Funicolare_di_Montevergine) ), si vede la strada asfaltata che serpeggia lungo il versante sud-ovest del Massiccio Partenio, che si intreccia con il sentiero che percorrono i pellegrini, a piedi, per "l'ascesa" al Monte Vergine e devozione alla Vergine Maria: "Mamma Schiavona". Dolcemente saliremo e subito il paesaggio cambia e saremo circondati da alberi di castagni, querce, roverelle e moltissimi faggi mentre sulla nostra sinistra si mostrerà imponente il massiccio dei monti Picentini con le vette del Cervialto e Terminio. Guadagneremo quota e a 1198 slm l'orizzonte si allontanerà mostrandoci un paesaggio di valli e altipiani, fino a riconoscere il Vesuvio ed il golfo di Napoli. Arrivati alla stazione della funicolare di Montevergine, a quota 1260 slm, l'aria fresca e la brezza ci riempirà i polmoni. Intanto ché si gode questa condizione ... -In bici! per raggiungere il piazzale antistante il Santuario, complesso monastico Verginiano fondato da San Guglielmo nel 1126, dove all'interno "Mamma Schiavona" si mostrerà con tutta la sua grandezza. ( [https://it.wikipedia.org/wiki/Santuario\\_di\\_Montevergine](https://it.wikipedia.org/wiki/Santuario_di_Montevergine) ).

# CICLOVIAGGIO IL CAMMINO di GUGLIELMO

## DOLCI COLLINE e PIETRE SPIRITUALI

Ponte primo maggio: 30 Aprile – 3 Maggio.

Destinatari: Gruppo massimo 12 partecipanti con bici gravel.

**GIORNO I:** Visita Palazzo Abbaziale Loreto di Mercogliano (AV) e convegno sul cicloturismo.

- **Ore 15:30:** Raggruppamento presso Palazzo Abbaziale Loreto di Mercogliano;
- **Ore 17:30:** Convegno: Cicloturismo: Esempi di opportunità.
- **Cena e pernottamento:** Presso strutture convenzionate Cammino di Guglielmo.

**GIORNO II 73,00 Km:** Transfer Santuario di Montevergine con la funicolare, visita al santuario, ritiro credenziali e discesa, tra boschi di faggi, querce e castagni, verso la valle del fiume Sabato avendo di fronte il monte Tuoro.

- **8:30: ... in carrozza!** Partenza della funicolare ( Corsa dedicata con bici ). Viaggio di ascesa al monte Partenio che durante la corsa ci invita a godere di immagini di paesaggio il cui orizzonte si allarga, guadagnando quota, fino al golfo di Napoli. Visita al Santuario e ritiro credenziali;
- **10:15:** Arrivo ad Ospedale d'Alpinolo **11,5 Km**;
- **10:30:** Partenza. Attraverseremo i paesi di: Summonte, Capriglia Irpina, Grottolella, e Altavilla Irpina;
- **13:00:** Tufo **18,5 Km**. Sosta pranzo;
- **13:30:** Partenza;
- **15:45:** Chiusano di San Domenico **22,5 Km**. Visita museo del Cammino di Guglielmo ;
- **17:00:** Partenza;
- **18:45:** Montemarano **21,5 Km**. Visita Eco-Museo del Vino, Museo Etnomusicale nel castello. Sistemazione in struttura convenzionata e cena.

**GIORNO III 66,5 Km:** Attraversando boschi di castagneti raggiungeremo: Cassano Irpino, San Francesco a Folloni, Montella e Bagnoli Irpino per salire all'Altipiano del Lago Laceno e scollinare per far visita alla Abbazia del Goletto.

- **8:00:** Colazione;
- **9:00:** Partenza;
- **10:00:** Cassano Irpino **12,4 Km**;
- **10:30:** Convento San Francesco a Folloni **14,5 Km**. Visita;
- **11:30:** Bagnoli Irpino **4,6 Km**. Sosta;
- **13:00:** Lago Laceno **6,9 Km**. Visita Grotta Eremo di San Guglielmo e pranzo;
- **14:30:** Partenza;
- **15:45:** Pozzo di San Guglielmo **12,4 Km**;
- **17:00:** Abbazia del Goletto Sant'Angelo dei Lombardi **15,8 Km**. Sistemazione in camera, visita alla cittadella monastica e Museo multimediale di San Guglielmo.
- **20:00:** Cena.

**GIORNO IV 40,7 Km:** Dal Bacino del fiume Ofanto, percorrendo strade secondarie, raggiungeremo Caposele e le sorgenti del fiume Sele, della Sanità, per poi far visita al Santuario di S. Gerardo a Materdomini. Pedalando, per scollinare sul Passo Sella di Conza, ci terranno compagnia immagini di paesaggio nuove, che annunciano la Valle del fiume Sele, raggiungeremo Conza della Campania e poi Sant'Andrea di Conza.

- **Ore 8:00:** Colazione;
- **Ore 9:00:** Partenza;
- **Ore 10:30:** Caposele **16,5 Km**. Visita Sorgente della Sanità fiume Sele;
- **Ore 11:30:** Partenza;
- **Ore 12:00:** Materdomini **1,8 Km**. Visita Santuario di San Gerardo e pranzo libero;
- **Ore 14:00:** Partenza;
- **Ore 14:30:** Teora **6,7 Km**;
- **Ore 15:00:** Passo Sella di Conza **6,7 Km**;
- **Ore 15:15:** Conza della Campania **4,5 Km**;
- **Ore 16:00:** Sant'Andrea di Conza **4,5 Km**. Visite e Rientro.
- **Ore 17:00:** Trasfer per stazione RFI di Salerno con pulman e trasporto bici.

Rispettando il programma.

Quota e condizioni comprese:

- **Giorno I:** 60,00 euro;
- **Giorno II:** 90,00 euro;
- **Giorno III:** 80,00 euro;
- **Giorno IV:** 30,00 euro;
- Cena, pernottamento e prima colazione ( ½ pensione );
- Pranzo frugale;
- Servizio transfer bagagli;
- Credenziale Cammino di Guglielmo;
- Gadget Cammino di Guglielmo;
- Mappa cartografica 1:80000;
- Ingresso ai musei;
- Traccia GPX;
- Assistenza bici (Primo soccorso).

Quota e condizioni non comprese:

- Pietanze scelte da menù;
- Bevande extra;
- Trasfer per le 12 bici dalla stazione di Napoli 150.00 euro;
- Quanto non indicato.